

Утверждено
Приказом директора
МБУ ДО «Спортивная школа
им. С.Л.Поликарпова»

№44 от 28.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа имени Станислава Леонидовича Поликарпова»
на 2026-2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Станислава Леонидовича Поликарпова» (МБУ ДО «Спортивная школа им. С.Л. Поликарпова») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2022 № 851 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.12.2022 № 1230 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.

В МБУ ДО «Спортивная школа им. С.Л. Поликарпова» реализуются:

1. Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки».
2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «Лыжные гонки», «Футбол».

Нормативный срок освоения программ:

- общеразвивающая – 9 месяцев, (144 часа)
- спортивной подготовки – 8 лет.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 52 учебных недель.

Этап начальной подготовки 1 и 2 года обучения – 312 часов (6 часов в неделю);

Этап начальной подготовки 3 года обучения – 416 часов (8 часов в неделю);

Учебно-тренировочный этап 1 года обучения – 520 часов (10 часов в неделю);

Учебно-тренировочный этап 2 года обучения – 624 часов (12 часов в неделю);

Учебно-тренировочный этап 4 года обучения – 832 часа (16 часов в неделю);

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов).

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа имени Станислава Леонидовича Поликарпова» на 2026/2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительные образовательные программы по видам спорта	СОГ	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ						Итого
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап			
		1 год кол-во	2 год кол-во	3 год кол-во	1 год кол-во	4 год кол-во		
Лыжные гонки	кол-во групп	5	2	3	-	1	19	
	ч/нед.	4	6	8	-	16		
	всего часов	20	12	24	-	16	120	
Футбол	кол-во групп	-	-	1	1	-	3	
	ч/нед.	-	-	8	10	-		
	всего часов	-	-	8	10	-	24	
Итого	кол-во групп	5	2	4	1	1	22	
	ч/нед.	4	6	8	10	16		
	всего часов	20	12	32	10	16	144	

План учебного процесса на 2026/2027 учебный год
 вид спорта «Лыжные гонки»

№ п/п	Этапы и годы подготовки														Этап совершенствования спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)											
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год							
	Недельная нагрузка в часах														
	6	6	8	10	12	16	16	18	20						
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах															
	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	Наполняемость групп (человек)														
	12	12	12	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	4	
1.	198	180	243	218	260	300	300	300	336	336	336	336	336	280	
2.	56	84	116	156	186	266	266	266	300	300	300	300	300	384	
3.	3	3	5	10	12	75	75	75	76	76	76	76	76	108	
4.	48	36	50	93	112	100	100	100	112	112	112	112	112	124	
5.	6	6	8	20	24	40	40	40	46	46	46	46	46	62	
6.	-	-	-	9	12	33	33	33	36	36	36	36	36	41	
7.	3	3	6	14	18	18	18	18	30	30	30	30	30	41	
	312	312	416	520	624	832	832	832	936	936	936	936	936	1040	
	Общее количество часов в год														

План учебного процесса на 2026/2027 учебный год
вид спорта «Футбол»

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	1 год обучения	
		Недельная нагрузка в часах				
		6	6	8		
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах				
2 часа						
Наполняемость групп(человек)						
		14				12
1	Общая физическая подготовка	52	52	62	68	
2	Специальная физическая подготовка	-	-	-	47	
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	42	
4	Техническая подготовка	145	145	186	192	
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	6	6	8	36	
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9	9	12	21	
8	Интегральная подготовка	100	100	148	104	
Общее количество часов в год		312	312	416	520	