

Утверждаю
Начальник управления по
физической культуре и спорту
Тамбовской области


М.В. Белоусов
«__» _____ 2021г.



Утверждаю
Председатель областного
регионального отделения
лыжных гонок


Н.С. Ельцов
«__» _____ 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам памяти ветеранов среди спортсменов-любителей - возрастной гандикап «Лыжне все возрасты покорны»

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни» в целях создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки массовой физкультурно-спортивной работы и совершенствования мастерства спортсменов-любителей, а так же во исполнение Перечня поручений Президента Российской Федерации В.В.Путина № Пр-759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года.

Лыжная гонка среди спортсменов-любителей проводится с целью популяризации, пропаганды и развития лыжных гонок как массового вида спорта в Тамбовской области.

Основными задачами этих соревнований являются:

- объединение спортсменов-любителей лыжного спорта;
- привлечение граждан младшего, среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- популяризация лыжного спорта среди любителей лыжного спорта;
- повышение спортивного мастерства спортсменов-любителей
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта,
- сохранения спортивных традиций.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 февраля 2021 года на лыжной трассе ДЮСШ №1 Тамбовского района в р.п. Новая Ляда по правилам вида спорта «Лыжные гонки». Процедура старта в персьюте.

В настоящих соревнованиях стартовый порядок и интервалы определяются возрастом спортсмена - возрастной гандикап.

Соревнования проводятся свободным стилем.

- мужчины 20 км (4круга по 5км), женщины 15 км (3 круга по 5км).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Тамбовское областное региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области, главную судейскую коллегию, Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №1 Тамбовского района».

Главный судья соревнований — Шляхтович Виктор Иванович

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители лыжного спорта 2003 года рождения и старше.

К участию в соревнованиях, допускаются спортсмены и любители лыжного спорта, прошедшие предварительный медосмотр и предъявившие документ, подтверждающий допуск врача к соревнованиям. Срок действия документа не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

9:00 - 10:15 - регистрация участников.

10:30 - парад участников соревнований

11:00 - старт лыжной гонки свободным стилем с возрастным гандикапом.

Мужчины / Женщины - 20/15 км

13:30 - награждение.

Порядок старта определен в Приложении №1 «Таблица возрастного гандикапа» к настоящему Положению.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Абсолютный победитель определяется независимо от возрастной группы по лучшему финишному времени - первый финишировавший, среди мужчин и женщин считается абсолютным победителем соревнований.

Абсолютные победители среди женщин и мужчин награждаются кубком, медалью, грамотой Управления по физической культуре и спорту Тамбовской области и денежным призом из призового фонда соревнований.

Призеры в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин награждаются - медалью, грамотой Управления по физической культуре и спорту Тамбовской области и денежным призом из призового фонда соревнований.

Участники, занявшие 4-6 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин, награждаются денежным призом из призового фонда соревнований.

Награждение в группе спортсменов М 0 - 1992-2003 г.р.

Среди мужчин и женщин награждаются победители - медалью, грамотой Управления по физической культуре и спорту Тамбовской области и денежным призом из призового фонда соревнований.

Призеры среди мужчин и женщин - грамотой Управления по физической культуре и спорту Тамбовской области и денежным призом из призового фонда соревнований.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области несет расходы по оплате питания судейского аппарата, подготовке мест соревнований, медицинскому обслуживанию и награждению участников.

Участие в соревнованиях осуществляется на основе добровольных пожертвований в призовой фонд соревнований. Условная сумма добровольного пожертвования составляет 200 рублей (без размена) и вносится жертвователем в специальную емкость при получении стартового номера.

Весь призовой фонд в виде денежных средств распределяется по итогам соревнований согласно настоящего Положения, пропорционально достигнутому результату.

Участники с ограниченными физическими возможностями (инвалиды) допускаются для участия во всех гонках БЕСПЛАТНО, при обязательном предъявлении ОРИГИНАЛА справки ВТЭК и медицинской справки с ДОПУСКОМ к соревнованиям.

Расходы по командированию (проезд, питание в день соревнований) осуществляются за счет командирующей организации.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Предварительная регистрация спортсменов осуществляется до 15-00 часов 6 февраля 2021 года:

- на адрес электронной почты МБУДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»: LyadaSportSchool@yandex.ru
- по телефону 8(4752)65-24-86
- в режиме онлайн в интернет-ресурсе Федерации лыжных гонок Тамбовской области - группа ВК «Лыжные гонки в Тамбове» по адресу: <https://vk.com/ski.tambov> в специальной форме сбора заявок.

Окончательная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску в день старта на месте проведения соревнований с 9:00 до 10:15 минут

Возможна командная регистрация участников.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1 к Положению

Таблица возрастного гандикапа на 20 км свободным стилем среди мужчин и 15 км свободным стилем среди женщин

Отставание	Год рождения	Время старта	Фамилия Имя участника
1 минута	1939	00.00	
	1940	1.00	
	1941	2.00	
	1942	3.00	
55 секунд	1943	3.55	
	1944	4.50	
	1945	5.45	
	1946	6.40	
Группа М9 50 секунд	1947	7.30	
	1948	8.20	
	1949	9.10	
	1950	10.00	
	1951	10.50	
Группа М8 40 секунд	1952	11.30	
	1953	12.10	
	1954	12.50	
	1955	13.30	
	1956	14.10	
Группа М7 35 секунд	1957	14.45	
	1958	15.20	
	1959	15.55	
	1960	16.30	
	1961	17.05	
Группа М6 30 секунд	1962	17.35	
	1963	18.05	
	1964	18.35	
	1965	19.05	
	1966	19.35	
Группа М5 25 секунд	1967	20.00	
	1968	20.25	
	1969	20.50	
	1970	21.15	
	1971	21.40	

Группа М4 20 секунд	1972	22.00	
	1973	22.20	
	1974	22.40	
	1975	23.00	
	1976	23.20	
Группа М3 15 секунд	1977	23.35	
	1978	23.50	
	1979	24.05	
	1980	24.20	
	1981	24.35	
Группа М2 10 секунд	1982	24.45	
	1983	24.55	
	1984	25.05	
	1985	26.15	
	1986	26.25	
Группа М1 5 секунд	1987	26.30	
	1988	26.35	
	1989	26.40	
	1990	26.45	
	1991	26.50	
Группа М0 0 секунд	1992-2003	27.00	