

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Тамбовской  
областной федерации



Н.С. Ельцов  
2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
Тамбовской области

М.В. Белоусов  
2020 г.



## Положение о личном Первенстве Тамбовской области среди ветеранов по лыжным гонкам

### 1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок;
- массовое привлечение населения области к регулярным занятиям лыжным спортом.

### 2. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 15-16 февраля 2020 года в р.п. Новая Ляда.  
Начало соревнований в 11.00 часов.

### 3. Руководство проведением соревнований.

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет Управление по физической культуре и спорту области;
- Непосредственное проведение соревнования возлагается на федерацию лыжных гонок Тамбовской области, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1 Тамбовского района» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований: по назначению МБУ ДО «ДИОСШ №1 Тамбовского района».

### 4. Участники соревнований, условия проведения, программа.

К участию в соревнованиях допускаются ветераны области и все любители лыжного спорта. Участники допускаются к старту на дистанциях, согласно правил соревнований по лыжным гонкам.

Программа соревнований:

15 февраля - ход классический			
Возрастные группы (мужчины):			Возрастные группы (женщины):
10 км	5 км	3 км	5 км
30-39 лет	60-64 лет	70-74 лет	30-39 лет
40-49 лет	65-69 лет	75-79 лет	40-49 лет
50-54 лет		80 лет и старше	50-54 лет
55-59 лет			55-59 лет

<b>16 февраля - ход свободный</b>			
<b>Возрастные группы (мужчины):</b>			<b>Возрастные группы (женщины):</b>
<b>10 км</b>	<b>5 км</b>	<b>3 км</b>	<b>5 км</b>
30-39 лет	60-64 лет	70-74 лет	30-39 лет
40-49 лет	65-69 лет	75-79 лет	40-49 лет
50-54 лет		80 лет и старше	50-54 лет
55-59 лет			55-59 лет

### **5. Награждение**

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами. Победители по двум дням соревнований награждаются кубками (при равной сумме мест предпочтение отдается классике).

### **6. Финансирование**

Федерация лыжных гонок Тамбовской области принимает на себя расходы по подготовке мест проведения соревнования. Управление по физической культуре и спорту области несет расходы по оплате питания судейского аппарата и награждению победителей и призёров соревнований.

### **7. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **8. Мандатная комиссия**

В мандатную комиссию предоставляются следующие документы: заявка с указанием фамилии, имени, отчества (полностью), даты рождения, допуска врача, заверенная печатью организации, от которой поданы заявки; полис медицинского страхования.

Участники предоставляют в мандатную комиссию паспорт и справку допуска врача.

Заявки на участие в соревнованиях подаются предварительно за день до начала соревнований по адресу МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района», по телефону 8(4752)65-24-86 рабочий, E-mail: [LyadaSportSchool@yandex.ru](mailto:LyadaSportSchool@yandex.ru), главный судья Шляхтович Виктор Иванович – 8 910 755-34-63 – сотовый.

В день соревнований заявки подаются в судейскую коллегию до **10.00.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**