

МБУ ДО «ДЮСШ № 1 Тамбовского района»

р.п. Новая Ляда

П О Р Я Д О К С Т А Р Т А

**Личного Первенства Тамбовской области среди ветеранов
по лыжным гонкам**

16 - 17 февраля 2019 года

Окончание регистрации в 10.00 часов;

Выдача номеров в 10 часов 20 минут;

Открытие соревнований в 10 часов 45 минут – 10 часов 55 минут;

Старт первой группы участников в 11.00 (*индивидуальная гонка
старт через 30 секунд*).

Дистанция 5 км (2 круга по 2,5 км)

Женщины: 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 54 года, 55 - 59 лет;

ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ

Дистанция 5 км (2 круга по 2,5 км)

Мужчины: 60 - 64 года, 65 - 69 лет;

ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ

Дистанция 3 км (1 круг по 2,5 км)

Мужчины: 70-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше.

*Женщины старше 60 лет и старше стартуют
без разрыва за мужчинами.*

ПОСЛЕ ФИНИША

Дистанция 10 км (3 круга по 3350 м)

Мужчины: 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 54 года,
55 -59 лет.

***Наличие справки о состоянии здоровья
обязательно!!!***

УДАЧНЫХ ВСЕМ СТАРТОВ!

Награждение участников 17.02.2019 года.

