



МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»

р.п. Новая Ляда

## ПОРЯДОК СТАРТА

областных соревнований по лыжным гонкам  
среди ветеранов Тамбовской области

24-25 февраля 2018 года

Открытие соревнований в 10.45-10.55;

Старт первой группы участников в 11.00 (старт отдельный);

**Дистанция 5 км (2 круга по 2,5 км)**

*Женщины:* 30-39 лет, 40-49 лет, 50-54 лет, 55-59 лет;

ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ

*Мужчины:* 60-64 лет, 65-69 лет;

ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ

**Дистанция 3 км (1 круг по 2,5 км.)**

*Женщины:* 60-64 лет, 65-69 лет;

ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ

*Мужчины:* 70-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше;

ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ

*Женщины:* 70-74 лет, 75-79 лет, 80 лет и старше;

ПО ФИНИШУ

**Дистанция 10 км (3 круга по 3,350 км)**

*Мужчины:* 30-39 лет, 40-49 лет, 50-54 лет, 55-59 лет.

**УДАЧНЫХ ВСЕМ СТАРТОВ!**

Дорогие мужчины, поздравляем Вас с праздником

**Днём защитника отечества!**

**Ждём предварительных заявок  
по телефону и электронной почте:**

8(4752)652-486 [LyadaSportSchool@yandex.ru](mailto:LyadaSportSchool@yandex.ru)

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей.  
"Детско-юношеская школа №1 Тамбовского района".

# Новая Ляда

ТАМБОВ



1636



Условные обозначения:

	- 2,0 км
	- 2,5 км
	- 3,0 км
	- 4,0 км
	- подъем - 3,350 км
	- направление движения

р.Гремячка

МБОУ  
Новолядинская  
СОШ

Парковка