

**Программа соревнований III этапа
VII зимней Спартакиады учащихся Тамбовской области**

Конькобежный спорт

Участвуют сборные команды муниципальных районов, городских округов области.

Юноши– дистанции 100 м., 400 м.

Девушки- дистанции 100 м., 400 м.

Состав команды: 5 юношей, 5 девушек, 1 представитель.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех участников на всех дистанциях соревнований согласно таблице:

1 место–100 очков, 2 место–97 очков, 3 место–95 очков, 4 место–94 очка, 5 место – 93 очка и т.д.

Лыжные гонки

Участвуют сборные команды муниципальных районов:

Юноши – 5 км - свободный стиль,

Девушки – 3 км - свободный стиль.

Участвуют сборные команды городских округов:

I день: просмотр трассы, жеребьевка;

II день: юноши – 10 км, девушки – 5 км – свободный стиль;

III день: юноши – 10 км, девушки – 5 км – классический стиль.

Состав команды: 5 юношей, 5 девушек, 1 представитель, 1 тренер.

Личные места определяются по техническому результату. Командное место: зачет по четырем лучшим результатам среди девушек и юношей во всех видах программы соревнований согласно таблице: 1 место–100 очков, 2 место–97 очков, 3 место–95 очков, 4 место–94 очка, 5 место – 93 очка и т.д.

Спортивное ориентирование

Участвуют сборные команды муниципальных районов и городских районов.

I день – лыжные гонки по маркированной дистанции;

II день – лыжные гонки в заданном направлении.

Старт в 11-00 часов.

Состав команды: 6 юношей, 6 девушек, 1 представитель.

Личное первенство определяется по таблице:

Командное место: зачет по четырем лучшим среди девушек и юношей согласно таблице:

1 место–100 очков, 2 место–97 очков, 3 место–95 очков, 4 место–94 очка, 5 место – 93 очка и т.д.

Футбол на снегу

Участвуют сборные команды муниципальных районов и городских округов области.

Состав команды: 12 человек + 1 тренер + 1 представитель.

(В поле играют 7 игроков + вратарь).

Пулевая стрельба

Соревнования командные.

Проводятся среди юношей и девушек, состав команды 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Стрельба проводится из пневматического спортивного пистолета на дистанции 6-10м и 5 зачетных выстрелов. Время на стрельбу: 3 пробных выстрела - 3 минуты; 5 зачетных выстрелов - 5 минут. Соревнования проводятся по правилам соревнований «Пулевая стрельба» 2006 года.

Стрельба ведется по стандартным пистолетным мишеням.

Стритбол (баскетбол)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека (3 игрока на площадке и 1 запасной).

Игра проходит на половине баскетбольной площадки.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды. В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча.

За выигрыш начисляется – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков. Соревнования проводятся по правилам соревнований «Стритбола»

В командный зачет идет занятое место юношей плюс девушек.