

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Тамбовской области

 П.М. Грицков

« » 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент федерации лыжных гонок
Тамбовской области

 Н.С. Ельцов

2023г



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОДЮСШ

 Д.П. Малахов

« » 2023г.



КАЛЕНДАРЬ

соревнований Региональной общественной организации
«Федерация лыжных гонок Тамбовской области» на 2024 год



ТАМБОВ – 2023

1.Сроки и место проведения соревнований на 2024 год

№	Наименование соревнований	Возрастная группа	Сроки проведения	Место проведения
1	Рождественская лыжная гонка «Уварово – 2024»	2011 и старше, 2012 и моложе, ветераны	5 января	г. Уварово
2	Областные соревнования и отбор на ЦФО	Мужчины женщины, юноши, девушки, 2005 и старше 2006-2007	07-08 января	г. Котовск
3	Первенство Центрального федерального округа	Юноши, девушки 2006-2007	16-22 января	По назначению
4	Личное Первенство и Чемпионат Тамбовской области на спринтерских дистанциях.	2007 и старше, 2008 и моложе	20 января	г. Котовск
5	Областные соревнования, посвящённые памяти заслуженного тренера России Иванова В.Н. и старшего тренера «Динамо» Черенкова Л.Г.	Ветераны 2009 и моложе	21 января	г. Тамбов
6	Чемпионат Центрального Федерального округа	Мужчины Женщины	23-28 января	г. Красногорск
7	Областные соревнования и отбор на Первенство России	Юноши, девушки 2008-2009	24-25 января	п.Знаменка (отв) г. Котовск
8	Первенство области по лыжным гонкам среди сборных команд городских округов и муниципальных районов в зачёт Спартакиады 2023 года	Мужчины, женщины 2007 и старше	27-28 января	г. Котовск
9	Областные соревнования – "Лыжня Наукограда"	2010 - 2011 и старше	03 февраля	г. Мичуринск
10	Лично-командное Первенство Тамбовской области	Мальчики, девочки 2012-2013	03-04 февраля	п. Новая Ляда
11	Марафон Лопатина	Мужчины Женщины	04 февраля	г. Воронеж
12	Гонка героев памяти Ильи Самосудова	2010 - 2011 и старше	04 февраля	г. Моршанск
13	II Спартакиада сильнейших России	Мужчины Женщины	09-19 февраля	г. Тюмень
14	Всероссийские соревнования «Лыжня России»	2009 и старше	10 февраля	г. Тамбов
15	Областные соревнования, посвящённые памяти ветеранов среди спортсменов-любителей - возрастной гандикап	2006 и старше	11 февраля	п. Новая Ляда
16	Первенство России	Юноши, девушки 2008-2009	13-19 февраля	г. Сыктывкар
17	Открытые соревнования по лыжным гонкам памяти ректора Державинского университета В.Ю. Стророва	Мужчины Женщины	17 – 18 февраля	п.Георгиевский
18	Лично-командное первенство Тамбовской области и отбор на Всероссийские соревнования	Юноши, девушки 2010-2011	17-18 февраля	г. Рассказово
19	Личное первенство Тамбовской области среди ветеранов	Ветераны	17-18 февраля	п. Новая Ляда

20	Лично-командное Первенство и Чемпионат Тамбовской области	Мужчины, женщины, 2006-2007, 2008-2009	20-21 февраля	г. Котовск
21	Чемпионат Тамбовской области на марафонских дистанциях, на призы председателя областного регионального отделения лыжных гонок Н.С.Ельцова	2009 и старше	24 февраля	г. Котовск
22	Областные соревнования на длинных дистанциях среди юношей и девушек	2010 и моложе	25 февраля	г. Котовск
23	XVI Дёминский лыжный марафон	Мужчины Женщины	02 марта	г. Рыбинск
24	Открытые областные соревнования «Лыжная масленица»	Мужчины женщины, юноши, девушки	10 марта	п.Знаменка (отв) г. Котовск
25	VIII Всероссийская зимняя Универсиада 2024	Юниоры, юниорки 17-25 лет	04-11 марта	г. Красноярск
26	XII Спартакиада учащихся России (юношеская)	Юноши, девушки 2006-2007	05 – 11 марта	г. Тюмень
27	Державинская лыжня - 2023	Мужчины, женщины	15 марта	г. Тамбов
28	Всероссийские соревнования «89 Праздник Севера» (марафоны)	Мужчины, женщины	26-31 марта	г. Мурманск
29	Всероссийские соревнования на призы газеты «Пионерская правда»	2010 и моложе	марта	г. Ижевск
30	Всероссийские соревнования «на призы ЗМС Р.П. Сметаниной»	Юноши, девушки 2008-2009	01- 06 апреля	г. Сыктывкар
31	Областные соревнования по лыжным гонкам (лыжероллеры) среди спортсменов среднего и старшего возраста (свободный ход)	Мужчины, женщины, юниоры и юниорки	28 июля	г. Тамбов
32	Областные соревнования по лыжным гонкам (лыжероллеры) - свободный ход	Мужчины, женщины 2007-2008, 2009-2010 2011-2012	4 августа	г. Тамбов (отв. Рассказово)
33	Учебно - тренировочный сбор сильнейших лыжников Тамбовской области	Сборная команда	июль, август	г. Воронеж
34	Чемпионат и Первенство области на коротких дистанциях на призы федерации лыжных гонок (спринт, лыжероллеры - классика)	2007 и старше, 2008 и моложе	25 августа	г. Котовск
35	Лично-командное Первенство и Чемпионат Тамбовской области по ОФП и СФП	2011 и старше	28-29 сентября	п.Знаменка (отв) г. Тамбов
36	Учебно - тренировочный сбор сильнейших лыжников области на раннем снегу	Сборная команда	ноябрь	г. Сыктывкар Республика Коми
37	Открытие зимнего спортивного сезона, посвященного памяти С.Л.Поликарпова	Команды коллективов	по назначению	п. Новая Ляда
38	Областные соревнования "Гонка сильнейших лыжников"	2008 и старше	28-29 декабря	г. Рассказово

Участие в республиканских соревнованиях по лыжным гонкам согласно календарных планов и положений Всероссийской федерации лыжных гонок, Министерства спорта Российской Федерации и Министерства образования и науки России.

2. Руководство проведением соревнований.

• Общее руководство проведением соревнований осуществляются Министерством спорта Тамбовской области, Министерством образования и науки Тамбовской области и Региональной общественной организацией «Федерация лыжных гонок Тамбовской области».

• Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии, городские и районные отделы образования и отделы по физической культуре и спорту, на территории которых они проводятся.

• Организация, подготовка и оформление мест соревнований, медицинское обслуживание обеспечивается отделами образования и отделами по физической культуре и спорту по месту проведения соревнований.

3. Участвующие организации, участники соревнований, условия проведения отбора, программа и зачёт.

К участию в областных соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр, как в личном, так и командном первенстве.

Состав команды:

- 5 участников мужского пола;

- 5 участников женского пола;

- 1 тренер и 1 представитель.

Город Тамбов имеет право выставить три команды.

Участники допускаются к старту на дистанциях, согласно правил соревнований по лыжным гонкам. Старт по возрастным группам. За I день до старта в ГСК подаются именные заявки, заверенные врачом, проводится просмотр трасс с 12 часов; в 15 часов проводится заседание ГСК совместно с представителями команд и жеребьевка.

Победители и призеры областных соревнований в личном зачете определяются по лучшему техническому результату в каждой возрастной группе. Командные результаты определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (таблица прилагается).

Отбор на участие в Первенстве ЦФО РФ проводится за две недели до старта. Кандидаты определяются по наименьшей сумме мест, занятых по результатам двух гонок (спринт в отбор не входит). При одинаковой сумме преимущество получает участник, показавший лучший результат на длинной дистанции. Победитель на каждой дистанции получает право участия в Первенстве ЦФО. Победители первого дня на второй дистанции могут не стартовать.

Тренеров-представителей сборной команды определяет президиум ТОФЛГ.

Кандидаты в сборную команду Тамбовской области по итогам сезона определяются в возрастных группах по результатам индивидуальных гонок в трех рейтинговых соревнованиях по наибольшей сумме очков, согласно таблице очков (раздел № 7). В зачёт идут 4 гонки = (2 классика + 2 конек) из 6 гонок.

1. I и II этапы сильнейших лыжников Тамбовской области – 2.

2. Отбор на Первенство ЦФО РФ – 2.

3. Лично-командный Чемпионат Тамбовской области по лыжным гонкам – 2.

4.1. Открытые областные соревнования по лыжным гонкам

«Рождество в Уварово – 2023»

(05 января, г. Уварово).

(по положению)

4.2 Областные соревнования по лыжным гонкам среди мужчин, женщин, юниоров, юношей и девушек 2005 и старше, 2006-2007гг.

рождения 07-08 января, п. Котовск (по положению)

4.4. Личное Первенство и Чемпионат Тамбовской области на спринтерских дистанциях

(20 января, г. Котовск). Классический стиль (по положению)

**4.5. Соревнования, посвящённые памяти заслуженного тренера России-
В.Н. Иванова и старшего тренера Л.Г. Черенкова
(21 января, г. Тамбов).
(по положению)**

**4.7. Областные соревнования и отбор на Первенство России
(24-25 января, п. Знаменка).
(по положению)**

Кандидаты в сборную команду Тамбовской области по спринту определяются по результатам индивидуальных гонок (1 девушка и 1 юноша)
(по положению)

**4.8. Первенство области по лыжным гонкам среди сборных команд
городских округов и муниципальных районов в зачёт
Спартакиады 2022 года
27-28 января, г. Котовск**

**4.9. Областные соревнования – лыжня «Наукограда»
(03 февраля, г. Мичуринск)
(по положению)**

Ответственные: Тамбовцев Сергей – 8-910-752-35-71, Гурьев Владислав – 8-910-752-62-89

**4.10. Лично-командное Первенство Тамбовской области
(03 – 04 февраля, п. Новая Ляда).**

Участники соревнований - мальчики, девочки 2012-2013 г.р.

Программа соревнований:

- 1 день – просмотр трасс, жеребьевка.
- 2 день – девочки – 5 км – стиль классический;
мальчики – 5 км – стиль классический.
- 3 день – эстафеты – 4×2 км – девочки; 4×3 км – мальчики.

**4.14. Всероссийские соревнования «Лыжня России»
(10 февраля, г. Тамбов)
(по положению)**

**4.17. Личное первенство области среди ветеранов
(17– 18 февраля, п. Новая Ляда).**

Участники соревнований - мужчины, женщины.

Программа соревнований:

- 17.02. – дистанции 3, 5, 10 км – стиль классический;
- 18.02. – дистанции 3, 5, 10 км – стиль свободный.

**4.18. Лично - командное Первенство Тамбовской области и отбор на
Всероссийские соревнования
(17– 18 февраля, г. Рассказово).**

Участники соревнований - юноши, девушки 2010 - 2011 г.р.

Программа соревнований:

- 1 день – просмотр трасс, жеребьевка.
- 2 день – девушки - 3 км - стиль классический;
юноши - 3 км - стиль классический;
- 3 день – девушки - 3 км - стиль свободный;
юноши - 5 км - стиль свободный.

4.20. Лично-командное Первенство и Чемпионат Тамбовской области
(20-21 февраля, г. Котовск).
(по положению)

4.21. Чемпионат и Первенство области на марафонских дистанциях, на
призы президента Федерации лыжных гонок Тамбовской области
Н.С.Ельцова – марафон «Трасса мужества – 2024»
(24 – 25 февраля, г. Котовск).

Участники соревнований - мужчины, женщины, юниоры, юноши, девушки 2009 г.р. и старше, 2010 г.р. и моложе.

Программа соревнований:

24.02. – 2009 г.р. и старше - стиль свободный.

25.02. – 2010 г.р. и моложе - стиль свободный.

4.32. Чемпионат и Первенство области на коротких дистанциях, на
призы федерации лыжных гонок (спринт. лыжероллеры).
(25 августа, г. Котовск).

Участники соревнований - мужчины, женщины, девушки, юноши 2007 г.р. и старше, 2008 и моложе.

Программа соревнований:

1 день – просмотр трасс, жеребьевка.

2 день - лыжероллеры - стиль классический.

4.33. Лично-командное Первенство и Чемпионат Тамбовской области по
ОФП и СФП (28 – 29 сентября, п. Знаменка, г. Тамбов).

Участники соревнований - мужчины, женщины, девушки, юноши 2011 г.р. и старше.

Программа соревнований:

1 день – просмотр трасс, жеребьевка.

2 день– кросс 5 км - мужчины, юноши 2005-2006 г.р.;

3 км - юноши 2007- 2008 г.р., девушки 2007 -2008 г.р.;

2 км - юноши 2009-2010 г.р., девушки 2009 -2010 г.р.;

1 км - девушки 2011-2012 г.р.

3 день– лыжероллеры - стиль коньковый 10 км, 5 км, 3 км, 2 км.

4.35. Традиционные областные соревнования по лыжным гонкам,
посвящённые памяти Заслуженного работника физической культуры
С.Л.Поликарпова).
(декабрь, п. Новая Ляда).

4.36. Гонка сильнейших лыжников Тамбовской области
(28 – 29 декабря, г. Рассказово).

Участники соревнований - мужчины, женщины, девушки, юноши 2008 г.р. и старше.

Программа соревнований:

1 день – просмотр трасс, жеребьевка.

2 день – мужчины, юноши 2005г.р. и старше - 10 км - стиль классический;

юноши 2006 - 2007 г.р. - 5 км - стиль классический;

женщины, девушки 2005 г.р. и старше - 5 км - стиль классический;

девушки 2006 - 2007 г.р. - 3 км - стиль классический.

3 день – мужчины, юноши 2007 г.р. и старше - 10 км - стиль свободный;

женщины, девушки 2005 г.р. и старше - 10 км - стиль свободный;

девушки 2006-2007 г.р. - 5 км - стиль свободный.

5. Награждение

Победители и призеры областных соревнований награждаются ценными призами и дипломами соответствующих степеней. При определении командных результатов, команда-победитель награждается переходящим призом и дипломом, призеры - грамотами.

На первенстве области по ОФП награждение проводится по сумме очков двух дней соревнований.

6. Финансирование

Министерство спорта, Министерство образования и науки Тамбовской области несут расходы по оплате судейского, медицинского и технического персонала, подготовке и оформлению мест соревнований, награждению призеров соревнований, согласно утвержденной сметы.

Расходы по командированию участников на областные соревнования (проезд, размещение и питание) несут командирующие организации.

Расходы на командирование участников Республиканских соревнований несет Министерство спорта Тамбовской области, Министерство образования и науки Тамбовской области в пределах выделенных ассигнований.

7. Таблица очков

Лыжные гонки				Эстафеты			
1	место	35	очков	1	место	130	очков
2	место	32	очка	2	место	98	очков
3	место	30	очков	3	место	82	очка
4	место	27	очков	4	место	66	очков
5	место	26	очков	5	место	50	очков
6	место	25	очков	6	место	34	очка
7	место	24	очка	7	место	18	очков
30	место	1	очко	8	место	3	очка

Контактные сведения

Официальная информация региональной общественной организации размещается по адресу: в режиме онлайн на интернет-ресурсе Федерации лыжных гонок Тамбовской области - группа ВК «Лыжные гонки в Тамбове» по адресу: <https://vk.com/ski.tambov>

Контактные сведения организаторов спортивных соревнований:

	Телефоны	E-mail
Региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Тамбовской области»		
Заместитель президента федерации лыжных гонок Кейно Александр Юрьевич	8-910-754-99-72 - мобильный	keinotmb@yandex.ru
Тамбов		
Директор спортивной школы № 8 Будаев Владимир Николаевич	8(4752) 44-37-12 - рабочий 8-902-729-60-46 - мобильный	sch8s@city.tambov.gov.ru
Старший тренер Обухова Марина Владимировна	8-920-484-92-21 - мобильный	
Котовск		
Директор ДЮСШ Грицай Вадим Владимирович	8(47541)-4-08-66 - рабочий 8-953-706-65-95 - мобильный	ss11@g41.tambov.gov.ru
Старший тренер Федюнин Валентин Иванович	8-960-666-25-72 - мобильный	

<u>Мичуринск</u>		
СК «Монолит»		
Тамбовцев Сергей	8-910-752-35-71 - мобильный	
Гурьев Владислав	8-910-752-62-89 - мобильный	
<u>Новая Ляда</u>		
Директор ДЮСШ Бондарова Наталия Владимировна	8(4752) 65-24- 86 - рабочий	dyoussh- -1@r00.tambov.gov.ru
Старший тренер Сивов Юрий Валентинович	8-960-672-77-51 - мобильный	
<u>Рассказово</u>		
Директор ДЮСШ Пустовалов Игорь Юрьевич	8(47531)-2-31-32 – рабочий 8-910-753-71-04 - мобильный	sport@g31.tambov.gov.ru
Старший тренер Коротин Андрей Борисович	8-953-729-81-25 - мобильный	
<u>Знаменка</u>		
Директор ДЮСШ Ильин Евгений Александрович	8-953-121-09-90	znamesport@r52.tambov.gov.ru
<u>Уварово</u>		
Королёв Александр Александрович	8(47558)- 4- 27-08 - рабочий	sport@g58.tambov.gov.ru
Старший тренер Селезнёва Татьяна Васильевна	8-920-233-48-65 - мобильный	