

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБУДО «Спортивная школа
им.С.Л.Поликарпова»
Протокол от 25.04.2023 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУДО «Спортивная школа
им.С.Л.Поликарпова»
от 25.04.2023 № 24/1



**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа им.С.Л.Поликарпова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа им.С.Л.Поликарпова» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и другими нормативными правовыми актами российской Федерации, регламентирующими деятельность образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа им.С.Л.Поликарпова» (далее – Учреждение) по реализуемым дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно - оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – от 38 до 46 недель.

2.3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом учащихся.

2.4. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5. Расписание занятий составляется и утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха учащихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 5 минут.

2.8. Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 час. Обучающиеся 16-17 лет могут заниматься до 21.00 часов.

2.9. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.10. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- по общеразвивающим программам – от 9 месяцев до 2 лет;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:
 - на этапе начальной подготовки 3 года;
 - на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается.

2.11. Численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются образовательными программами, разработанными и утвержденными Учреждениями в соответствии с действующим законодательством.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете

Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.3.1. настоящего Положения.

3.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.