

МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»

р.п. Новая Ляда

П О Р Я Д О К С Т А Р Т А

**традиционных областных соревнований по лыжным гонкам, посвящённых памяти
Заслуженного работника физической культуры, основателя ДЮСШ №1
Тамбовского района С.Л. Поликарпова**

23 декабря 2018 года

Открытие соревнований в 10.45-10.55;

Старт первой группы участников в 11.00 (*индивидуальная гонка стиль свободный*).

Дистанция 3 км

Девочки 2003-2004 г.р.;

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Юноши 2005-2006 г.р.;

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Девочки 2005-2006 г.р.

ПО ФИНИШУ

Дистанция 5 км (2 круга по 2,5 км)

Юноши 2003-2004 г.р.;

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Девушки 2001-2002 г.р.;

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Женщины, юниорки (18 – 39 лет)

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Женщины – 40 лет и старше

Дистанция 10 км (3 круга по 3,3 км)

Мужчины, юниоры (18-39 лет);

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Юноши 2001-2002 г.р.;

ЧЕРЕЗ 1 МИНУТУ

Мужчины – 40 лет и старше

УДАЧНЫХ ВСЕМ СТАРТОВ!

Награждение участников после финиша последней группы.