

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа № 1

Тамбовского района»

Номинация

Лучший проект по продвижению ВФСК ГТО, основанный на культурных, национальных традициях и региональных особенностях

*«Нам со спортом по пути!»*

Авторы:

Полянская Н.В., директор МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»

Плешивцева Л.В., инструктор-методист МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»,

Сивов Ю.В., ст. тренер-преподаватель МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»,

Сысоева Т.В., методист МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района»

Новая Ляда  
2017г

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Наименование проекта	Нам со спортом по пути!
Основания для разработки проекта	Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ВФСК ГТО)
Участники проекта	Учащиеся с 1-11 классы образовательных организаций Тамбовского района
Цель проекта	Создание в Тамбовском районе системы внедрения комплекса ВФСК ГТО и разработка плана по его реализации в рамках сотрудничества МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района» с общеобразовательными учреждениями
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Привлечь к решению проблем по максимальному вовлечению участников образовательного процесса к участию в ВФСК ГТО различные органы управления образованием, спортивные и общественные организации.</li> <li>• Разработать и внедрить модель информационной и пропагандистской деятельности комплекса ГТО в масштабе Тамбовского района.</li> <li>• Создать мощную группу поддержки из числа активных школьников, которые своим личным примером будут осуществлять информационно-пропагандистскую работу по продвижению среди молодёжи комплекса ГТО.</li> <li>• Содействовать формированию у участников образовательного процесса навыков ведения здорового образа жизни, осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании</li> </ul>
Сроки реализации проекта	Сентябрь 2016 года – май 2018 года
Основные направления деятельности по проекту	<p>Ознакомление с нормативно-правовой базой всех участников образовательного процесса;</p> <p>Организация и координация деятельности по внедрению ВФСК ГТО;</p> <p>Осуществление методического сопровождения педагогов по вопросам внедрения комплекса ГТО;</p> <p>Организация информационного сопровождения и проведение информационно-разъяснительной PR-кампании;</p> <p>Организация и проведение комплексного мониторинга, обеспечивающего внедрение комплекса ГТО в образовательных организациях;</p> <p>Организация и проведение фестивалей и спартакиад, посвященных ВФСК ГТО.</p>
Источники финансирования	Бюджетные Внебюджетные

Ожидаемые конечные результаты реализации проекта	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.</li><li>2. Повышение мотивации неспортивных обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту.</li><li>3. Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.</li></ol>
--	--

Гимнастика, физические упражнения,  
ходьба должны прочно войти в  
повседневный быт каждого.  
Кто хочет сохранять работоспособность,  
здоровье, полноценную радостную  
жизнь.  
Гиппократ.

### **Актуальность проекта**

Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. В последнее время этот вопрос всё чаще встает на повестке дня, особенно это касается молодого поколения.

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья учащихся в школе на сегодняшний день стоит очень остро.

Физическое развитие – основной показатель уровня здоровья школьников. На процесс физического развития влияют разнообразные факторы: наследственность, хронические заболевания, нарушения питания, социально-гигиенические, климатические и экологические условия. Здоровье растущего организма характеризуется не только наличием или отсутствием заболеваний, но и гармоничным, соответствующим возрасту, развитием.

По статистике, в настоящее время 85 процентов граждан, в том числе 65 процентов детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом.

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации, в период с марта по декабрь 2014 года Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, органами

государственной власти субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно- правовые акты, направленные на регулирование процесса внедрения комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения. Принимая во внимание более чем 20-летнюю паузу в вопросах развития массовых форм физкультурно-спортивного движения с момента прекращения действия комплекса ГТО 1988 года, особую актуальность приобретают новые, экспериментальные формы и методы организации работы. Кроме того, в процессе практического внедрения комплекса ГТО возникают вопросы по поиску наиболее эффективных форм и методов работы на различных уровнях власти, в образовательных и трудовых коллективах. В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

Внедрение ВФСК ГТО в образовательных организациях является очень своевременным и актуальным. Сейчас ГТО – реальная гарантия максимального вовлечения людей в занятия физкультурой и приобщение к здоровому образу жизни. Совершенно очевидно, что Всероссийский физкультурный комплекс ГТО является одним из мощных рычагов физического воспитания населения нашей страны. Комплекс ГТО имеет программно-нормативную основу системы физического населения и имеет целью способствовать формированию морального и духовного облика российских людей, их всестороннему гармоническому развитию, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности. С внедрением Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях.

Подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса в МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района» будет

осуществляться в рамках спортивных мероприятий проекта "Нам со спортом по пути»".

Настоящий проект «Нам со спортом по пути!» содержит: обоснование проблемы и актуальность выбранной темы, цели и задачи, нормативно-правовое регулирование проекта, анализ ситуации и желаемых результатов, этапы реализации, план внедрения, оценку необходимых для реализации проекта ресурсов, описание ожидаемых результатов. Проект является практически значимым для систем образования, так как *модернизация российской системы образования предполагает интеграцию общего и дополнительного образования в единое образовательное пространство.*

Проект «Нам со спортом по пути!» призван привлечь наибольшее количество обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО, положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через участие в предлагаемых спортивных мероприятиях и регулярных занятиях спортом в МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района».

**Цель проекта:** Создание в Тамбовском районе системы внедрения комплекса ВФСК ГТО и разработка плана по его реализации в рамках сотрудничества МБУ ДО «ДЮСШ №1 Тамбовского района» с общеобразовательными учреждениями.

Таким образом, мы поставили перед собой **следующие задачи:**

- Привлечь к решению проблем по максимальному вовлечению участников образовательного процесса к участию в ВФСК ГТО различные органы управления образованием, спортивные и общественные организации.
- Разработать и внедрить модель информационной и пропагандистской деятельности комплекса ГТО в масштабе Тамбовского района.
- Создать мощную группу поддержки из числа активных школьников, которые своим личным примером будут осуществлять информационно-пропагандистскую работу по продвижению среди молодёжи комплекса ГТО.

- Содействовать формированию у участников образовательного процесса навыков ведения здорового образа жизни, осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании

#### **Участники, реализующие данный проект.**

Обучающиеся общеобразовательных школ Тамбовского района являются непосредственными участниками проекта, так как именно им предстоит осваивать и сдавать нормативы, предусмотренные комплексом «Готов к труду и обороне».

#### **Нормативно – правовое регулирование и нормативная база реализации проекта**

Нормативно-правовая база, регулирующая общественные отношения в комплексе ГТО, является важнейшим элементом на этапе его внедрения.

Управление физической культурой и спортом базируется на использовании разнообразных нормативно-правовых актов, массив которых представляет собой многоуровневую систему. Ведущую роль в правовом обеспечении отдельных сфер жизнедеятельности человека играют отраслевые и текущие федеральные законы.

Для реализации комплекса ГТО основными нормативно-правовыми актами, безусловно, являются законы, регулирующие гражданско-правовые отношения в сфере физической культуры и спорта, образования, межбюджетные отношений, деятельность общественных и иных некоммерческих организаций и объединений, полномочий органов государственной власти и местного самоуправления в субъектах Российской Федерации. Перечень таких законодательных актов может по инициативе законодателя изменяться или дополняться с учетом вступления в силу новых, приостановления или отмены действия отдельных норм действующих федеральных законов.

#### **Указы Президента Российской Федерации:**

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;

- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533;

#### **Законодательные акты Российской Федерации:**

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014);

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);

- Подзаконные правовые акты по введению в действие комплекса ГТО: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;

#### **Нормативно-правовые акты**

- Приказ от 8 мая 2014г. №292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ от 03 июня 2014г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по



введению и реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

**В качестве механизмов успешного внедрения комплекса ГТО можно выделить:**

- **нормативно-правовой механизм**, включающий законодательные, программные документы федерального, регионального и муниципального уровней по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО;
- **ресурсный механизм**, обеспечивающий материально-техническое оснащение проекта и развитие спортивно-оздоровительной инфраструктуры;
- **управленческий механизм**, направленный на координацию взаимодействия исполнительной власти, органов местного самоуправления, образовательных организаций при осуществлении деятельности по внедрению комплекса ГТО;
- **программно-методический и организационный механизмы**, направленные на разработку методических рекомендаций для обеспечения условий подготовки и выполнения необходимых требований комплекса ГТО;
- **информационно-пропагандистский механизм**, направленный на формирование у граждан необходимых мотиваций к участию в мероприятиях комплекса ГТО.

**Процесс реализации проекта «Нам со спортом по пути!» необходимо проводить в несколько этапов:**

- I этап включает информационную работу с работниками образовательных организации на тему внедрения ВФСК ГТО.

- II этап подразумевает начало агитационно-пропагандистской работы и взаимодействие со средствами массовой информации.

- III этап направлен на организацию тренировочных тестирований по сдаче нормативов комплекса. Основная работа возлагается на специалиста, прошедшего специальную подготовку. Положением о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» предусмотрены виды испытаний (тесты) и нормативные требования.

Выделяют **обязательные испытания** в соответствии со степенями и испытания по выбору:

- на развитие быстроты;
- на определение развития скоростных возможностей;
- на определение развития выносливости;
- на определение скоростно-силовых возможностей;
- на определение развития силы и силовой выносливости;
- на развитие гибкости.

**Испытания по выбору** включают:

- тесты на развитие координационных способностей;
- тесты на овладение прикладным навыком.

Комплекс предусматривает три уровня трудности (золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО).

### **Основные направления деятельности по проекту**

- Ознакомление с нормативно-правовой базой всех участников образовательного процесса;
- Организация и координация деятельности по внедрению ВФСК ГТО;
- Организация информационного сопровождения и проведение информационно-разъяснительной PR-кампании;

- Организация и проведение комплексного мониторинга, обеспечивающего внедрение комплекса ГТО в образовательных организациях;
- Организация и проведение фестивалей и спартакиад, посвященных ВФСК ГТО.

### План внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях Тамбовской области

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Нормативно – правового и ресурсного обеспечения</b>			
1	Ознакомление всех участников образовательного процесса с нормативно-правовой базой внедрения комплекса ГТО	В течение реализации проекта	Администрация ДЮСШ № 1
<b>Программно-методическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО</b>			
1	Разработка и утверждение плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях	До 1 февраля 2016г	Администрация ДЮСШ № 1
2	Разработка и утверждение методических рекомендаций по организации и проведению различных мероприятий по реализации комплекса ГТО	В течение реализации проекта	Педагогические работники ДЮСШ №1
3	Проведение районных методических семинаров по вопросам внедрения ВФСК ГТО в систему образования	Ежегодно 1 раз в квартал	Администрация ДЮСШ № 1
<b>Информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной PR-кампании</b>			
1	Создание в сети Интернет на официальном сайте школы вкладки «Готов к труду и обороне»	До 31 августа 2016г	Администратор сайта ДЮСШ №1
2	Организация и проведение информационно-разъяснительной PR-кампании для всех участников образовательного процесса	Ежегодно	Методист ДЮСШ № 1

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
4	Информирование участников образовательного процесса о реализации проекта	По итогам мероприятий	Администрация ДЮСШ № 1
5	Организация системной работы по обеспечению присутствия информации о Проекте в интернете, СМИ (о планах работы, готовящихся мероприятиях, отчетах и т.п.);	По итогам мероприятий	Администратор сайта ДЮСШ № 1
<b>Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО</b>			
1	Разработка протоколов, форм отчета по внедрению комплекса ГТО	До 1 сентября 2016г	Администрация ДЮСШ № 1
2	Мониторинг физической подготовки, анализ полученных данных.	Ежегодно до 1 августа начиная с 2016	Администрация ДЮСШ № 1
3	Мониторинг участия участников образовательного процесса в соревнованиях различного уровня и в комплексе ГТО	Ежегодно до 1 августа начиная с 2016	Администрация ДЮСШ № 1

### **Ожидаемые результаты и эффекты реализации проекта**

<b>Участники образовательного процесса</b>	<b>Ожидаемые результаты</b>	<b>Ожидаемые эффекты</b>
Родители обучающихся (законные представители)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение здоровья у учащихся посредством системной физкультурно-спортивной деятельности.</li> <li>• обеспечение дополнительной занятости детей, организация успешного сочетания учебы, досуга, воспитания, возможность сделать внеурочную деятельность управляемой и подчиненной целям обучения, воспитания, развития</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у детей дополнительного интереса к здоровому образу жизни не менее 80%</li> <li>• защита детей от социально неблагоприятной среды</li> </ul>
Обучающиеся	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение здоровья учащихся посредством системной физкультурно-спортивной деятельности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование потребности в ведение здорового образа жизни,</li> <li>• создание среды</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие способностей в области спорта</li> <li>• социальная адаптация в окружающем мире</li> </ul>	возможностей успешности, когда каждый сможет почувствовать вкус успеха
Спортивные учреждения дополнительного образования	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс в спортивных секциях и соревновательную деятельность.</li> <li>• привлечение талантливой молодежи к спортивным, физкультурно-массовым занятиям</li> <li>• Интеграция основного и дополнительного образования</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выявление учащихся, наиболее способных и склонных к спортивной деятельности.</li> </ul>
Учителя	<ul style="list-style-type: none"> <li>• реализация профессиональной педагогической компетентности</li> <li>• дополнительные возможности личностного и профессионального роста</li> <li>• повышение личного имиджа и имиджа профессии в целом</li> <li>• получение стимулирующих выплат</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование положительной мотивации учительского коллектива</li> <li>• профессиональное развитие педагогов, рост физической активности</li> <li>• активное участие в муниципальных, окружных региональных соревнованиях.</li> </ul>

## Возможные риски при внедрении комплекса ГТО и способы их снижения

<b>Группы рисков</b>	<b>Виды рисков</b>	<b>Отрицательное влияние</b>	<b>Меры по снижению риска</b>
<b>Финансово-экономические</b>	Отсутствие дополнительного финансирования	Отсутствие механизма оплаты педагогическим работникам и обслуживающего персонала за качественную работу по внедрению комплекса ГТО	Корректировка положения о фонде оплаты труда в части стимулирования труда работника и привлечения дополнительных внебюджетных средств
<b>Социально-педагогические</b>	Отсутствие достаточного количества подготовленных педагогических кадров.	Ухудшение качества работы педагогического и обслуживающего персонала по внедрению комплекса ГТО	Прохождение курсов повышения квалификации, проведение методических семинаров, участие в педагогических конференциях, форумах.
<b>Технико-технологические</b>	Недостаточное количество спортивного инвентаря, учебно-наглядного оборудования, повышенная нагрузка на спортивные сооружения.	Недостаточная материальная база	Участие в конкурсах, поиск внебюджетных средств, спонсоров

### **Заключение.**

Особенность данного проекта заключается в доступности изложения, адекватной ресурсоемкости реализации проекта, содержании информации об результатах и рисках, популяризации проекта на сайте <http://lyadasport.68edu.ru/>

Данный проект прост в понимании и исполнении, не требует больших затрат. Проект вполне адаптирован для образовательных учреждений Тамбовской области. В июле в школе состоялся День здоровья под девизом "От значка ГТО к олимпийской медали!" В рамках Дня здоровья состоялись соревнования по видам: прыжки в высоту, прыжки через скакалку, поднимание туловища, подтягивание, отжимание, метание мяча в цель и на дальность, бег на короткие дистанции, кросс.

Реализация предложенного проекта будет способствовать модернизации системы физкультурно-спортивного движения, созданию эффективной системы физического воспитания и развития массового спорта. Данный проект может быть направлен на конкретную помощь образовательным и физкультурно-спортивным организациям Тамбовского района в работе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди участников образовательного процесса.

### **Список литературы**

1. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Об утверждении Положения Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»
2. Приказ Минспорта РФ от 08.07.2014г. №575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».
3. Распоряжение Правительства РФ от 30.06.2014 №1165-р об утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».
4. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» от 24.03.2014г. №172.

### **Интернет-ресурсы**

1. Сайт ВФСК ГТО <http://gto.ru>
2. Сайт министерства спорта Российской Федерации <http://www.minsport.gov.ru>
3. Ключевые направления модернизации здравоохранения Российской Федерации до 2020 г. <http://www.spruce.ru>



