

**График проведения тестирования по видам испытаний (тестам) ВФСК ГТО
Тамбовского района Тамбовской области на апрель 2017 г.**

№ п/п	Наименование центра тестирования	Дата проведения тестирования	Виды испытаний
1.	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа № 1 Тамбовского района"	19.04.2017 г. (II, III, V ступени)	Бег на 60 м (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ») Бег на 100 м (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ») Кросс на 3 км по пересеченной местности Кросс на 5 км по пересеченной местности Прыжок в длину с разбега (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ») Прыжок в длину с места (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ») Метание спортивного снаряда 500 г (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ») Метание спортивного снаряда 700 г (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»)
		20.04.2017 г. (IV ступень)	Бег на 60 м (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Бег на 100 м (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Кросс на 3 км по пересеченной местности (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Кросс на 5 км по пересеченной местности (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Прыжок в длину с разбега (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Прыжок в длину с места (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Метание спортивного снаряда 500 г (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»); Метание спортивного снаряда 700 г (пришкольный стадион МБОУ «Новолядинская СОШ»);
2.	Муниципальное автономное образовательное учреждение «Татановская СОШ»	13.04.2017 г. (II, III, V ступени)	Наклон вперед на гимнастической скамье; подтягивание из положения виса на высокой перекладине; рывок гири 16 кг.; подтягивание из положения лежа на низкой перекладине; сгибание разгибание рук в упоре лежа; поднимание туловища из положения лежа на спине.
		14.04.2017 г. (IV ступень)	Наклон вперед на гимнастической скамье; подтягивание из положения виса на высокой перекладине; рывок гири 16 кг.; подтягивание из положения лежа на низкой перекладине; сгибание разгибание рук в упоре лежа; поднимание туловища из положения лежа на спине.
3.	Муниципальное бюджетное учреждение «Цнинская СОШ №1»	24.04.2017 г. (IV ступень)	Стрельба из пневматической винтовки сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку